

Kursy dietetyki medycyny chińskiej

DIETETYKA TRADYCYJNEJ MEDYCYNY CHIŃSKIEJ

Dietetyka w tradycyjnej medycynie chińskiej (TMC) odgrywa wielką rolę – zarówno profilaktyczną jak i terapeutyczną. Ponadto znajomość zasad dietetyki TMC umożliwia gotowanie w sposób smaczny a zarazem czyni pożywienie w pełni wartościowym i odżywczym. Według TMC jedzenie ma wpływ nie tylko a nasze ciało fizyczne ale również – co z punktu widzenia medycznego jest nawet ważniejsze – na stan energetyczny organizmu. Właściwe, harmonijne krążenie energii w kanałach energetycznych (meridianach) i narządach jest gwarancją zdrowia, dobrego samopoczucia i siły witalnej. Prawidłowego odżywiania nie powinno się bagatelizować.

W dawnych Chinach dobry kucharz miał zawsze rozległą wiedzę medyczną i dlatego na dworze cesarskim był uważany za jedną z ważniejszych osób.

Organizujemy **kursy podstawowe Dietetyki profilaktycznej i leczniczej wg medycyny chińskiej** dla osób, które nic nie wiedzą na temat zarówno dietetyki jak i medycyny chińskiej.

Kurs [„Dietetyka profilaktyczna i lecznicza w medycynie chińskiej”](#) autorsko prowadzony przez dr Agnieszkę Krzemińską rozpocznie się 26-29 września 2019

Organizujemy także **tematyczne kursy dietetyki wg medycyny chińskiej** .

Dotychczas odbyły się następujące kursy:

1. [Żywność dzieci i młodzieży wg medycyny chińskiej](#) (13-15

stycznia 2016)

2. Otyłość i kontrola wagi wg TMC – leczenie ziołami i akupunkturą (2013, ponownie 2018)

3. Alergie i nietolerancje pokarmowe wg TMC – leczenie ziołami i akupunkturą (2013, ponownie 2018)

W przyszłości planujemy kursy:

- **Wegetarianizm według medycyny chińskiej i zachodniej**
- **Żywność osób starszych i rekonwalescentów**

Kontakt i dodatkowe informacje:

Bożena Miczulska-Kalmus, kom. 503-150-462

Marek Kalmus, kom. 0502-090-301