

Dietetyka

Rozległa wiedza z dietetyki jest integralną częścią medycyny chińskiej. Zalecenia tradycyjnej medycyny chińskiej (TMC) zarówno w zakresie profilaktyki jak i dietetyki są bardzo skuteczną obroną przed chorobami. Dietetyka może być także ważnym elementem terapii – pożywienie odpowiednio dobrane i przyrządzane zgodnie z zasadami medycyny chińskiej traktowane bywa w wielu przypadkach jako lekarstwo na równi z ziołami. Konieczna jest do tego znajomość właściwości produktów i ich wzajemne relacje w pożywieniu – według opisu podobnego to stosowanego w farmakologii chińskiej. Wiele chorób i dolegliwości można wyleczyć skutecznie samą dietą.

Nowy, czteroczęściowy kurs „Dietetyka profilaktyczna i lecznicza medycyny chińskiej” (łącznie 16 dni) prowadzony przez dr Agnieszkę Krzemińską rozpocznie się 21 września 2017 i zakończy w styczniu 2018 r. [>>> więcej](#)

[>>> zgłoszenia](#)