

PODSTAWY MEDYCYNY ZACHODNIEJ

Znajomość języka i metod medycyny zachodniej jest również niezbędną wiedzą dla terapeutów medycyny chińskiej, dietetyków itp., by rozumieli podejście lekarzy do diagnozy i leczenia, metodologii badań naukowych, procedur medycznych, farmakologii i interakcji leków z ziołami, produktami żywnościowymi itp.

Terapeuta musi wiedzieć co mają przepisane przez lekarzy ich pacjenci i jakie potencjalnie mogą być tego skutki. Przekłada się to bowiem na bezpieczeństwo pacjentów oraz odpowiedzialność cywilną i zawodową terapeuty. Ułatwia to również ewentualny kontakt i rozmowę z lekarzem m.in. w ramach medycyny integracyjnej.

Ponadto w kontekście aktualnie procedowanej nowelizacji ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta oraz ustawy systemie powiadamiania ratunkowego (UD207)zwanej potocznie „Lex Szarlatan” pozwoli bronić się terapeutom medycyny chińskiej przed zarzutem braku znajomości podstaw medycyny zachodniej, ponieważ całość edukacji w ramach bloku kursów programu: „Podstawy medycyny zachodniej dla terapeutów medycyny chińskiej” to łącznie 430 godzin wykładowych – czyli nawet nieco więcej niż wymagane jest to w niektórych oficjalnie uznanych zawodach medycznych.

Osoby nie mające podstawowego wykształcenia ogólnomedycznego muszą więc odbyć dodatkowe kursy w tym zakresie, obejmujące: podstawy anatomii, fizjologii, patologii, badań (EKG, badania krwi itp.), wprowadzenie do chorób zakaźnych oraz innych chorób wewnętrznych, ginekologii, itd., podstaw farmakologii i interakcji leków z ziołami, żywnością i olejkami, prowadzenia praktyki i relacji z pacjentem, przepisów, zasad medycyny opartej na badaniach (Evidence-Based Medicine) oraz medycyny integracyjnej, a także praktyczne zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej (resuscytacja krążeniowo-oddechowa) i diagnoza podmiotowo-przedmiotowa (w tym ćwiczenia z palpacji ciała). Wkrótce będzie to wymogiem również przy uzyskaniu ubezpieczenia OC zawodowego terapeuty TCM w ramach Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (PTTMC) – z kilkuletnią karencją dla dotychczasowych członków.

1. Kurs online: [Podstawy medycyny zachodniej dla terapeutów TMC](#) – program: podstawy anatomii, fizjologii, patologii, badań (EKG, badania krwi itp.), wprowadzenie do chorób zakaźnych oraz innych chorób. Łącznie 12×2 dni (192 godziny lekcyjne) plus egzamin online.
Rozpoczęcie kolejnej edycji kursu online [Podstawy medycyny zachodniej dla terapeutów TMC](#) planowane jest pod koniec 2026 r.
2. Praktyczne zajęcia to 2-dniowy kurs praktyczny na sali wykładowej [Resuscytacja krążeniowo-oddechowa oraz badanie podmiotowo-przedmiotowe](#). Łącznie 16 godzin lekcyjnych.
3. Kurs online: [Leki medycyny zachodniej – farmakologia i klasyfikacja anatomiczno-terapeutyczno-chemiczna \(ATC\)](#). Łącznie e 6×2 dni (96 godzin lekcyjnych) plus egzamin online.
4. Kurs online: [Interakcje leków z ziołami, pożywieniem i olejkami aromatycznymi](#). Łącznie 7×2 dni (112 godziny lekcyjne) plus egzamin online.
5. Wykłady online (łącznie 16 godzin lekcyjnych) :
 - [Prowadzenie praktyki i relacje z pacjentem](#)

- [Prowadzenie praktyki - Prawo i przepisy](#)
- [BHP, pierwsza pomoc, ubezpieczenie OC](#)
- [Badania naukowe w medycynie – Evidence-Based Medicine](#)
- [Medycyna integracyjna](#)
- [Od nieprzestrzegania zaleceń terapeutycznych do ich przestrzegania](#)

Uznajemy dyplomy i zaświadczenia ukończenia tego typu szkoleń odbytych w innych instytucjach (wyższe uczelnie, szkoły policealne, kursy itp.).

Łączny wymiar nauki podstaw medycyny ogólnej powinien obejmować co najmniej 430 godzin szkoleniowych. Konieczne jest zdanie egzaminów końcowych online (a wcześniej zaliczenie wymaganych kolokwium online) z podstaw medycyny zachodniej i dwóch egzaminów z farmakologii oraz interakcji lekowych. Taka ilość godzin medycyny zachodniej jest konieczna by terapeuta TCM nie spotkał się z zarzutem, że nie ma odpowiedniego przygotowania w zakresie medycyny zachodniej – nasz program jest na poziomie wymagań niektórych oficjalnych zawodów medycznych.