

Mgr. farm. Iwona Macura

FARMAKOLOGIA MEDYCYNY ZACHODNIEJ I INTERAKCJE LEKÓW

– KURSY ONLINE DLA TERAPEUTÓW MEDYCYNY CHIŃSKIEJ

2 kursy tematyczne o łącznej długości 212 godzin wykładowych,
13 dwudniowych części

KURS 1 – LEKI MEDYCYNY ZACHODNIEJ – farmakologia i klasyfikacja anatomiczno-terapeutyczno-chemiczna (ATC)

Łącznie 96 godzin, 6x2 dni

 **KURS 1 – Leki medycyny zachodniej: farmakologia i klasyfikacja ATC**

Moduł	Nazwa modułu	Liczba godzin	Weekend
1	Wprowadzenie i język farmakologii	6 h	1
2	Farmakodynamika kliniczna	10 h	1
3	Farmakokinetyka kliniczna	16 h	2
4	Substancje czynne i system INN	16 h	3
5	Klasyfikacja ATC	32 h	4-5
6	Czerwone flagi farmakologiczne	16 h	6
RAZEM		96	6

=====

KURS 2 – INTERAKCJE LEKÓW z ziołami, olejkami i pożywieniem

112 godzin

MODUŁ 1 – Interakcje farmakokinetyczne (32 godziny) (pierwszy i drugi weekend)

- rola wątroby i jelit w interakcjach
- układ enzymatyczny CYP450 (CYP3A4, CYP1A2, CYP2D6, CYP2C9, CYP2C19)
- indukcja i inhibicja enzymów
- bioenhancery (piperyna, tłuszcze, fosfolipidy)
- transportery jelitowe
- mikrobiota jelitowa a metabolizm substancji aktywnych
- mitochondria a metabolizm leków

MODUŁ 2 – Interakcje farmakodynamiczne (32 godziny) (trzeci i czwarty weekend)

- układ nerwowy (sedacja, stymulacja)
- układ sercowo-naczyniowy (krzepnięcie, ciśnienie tętnicze)
- układ pokarmowy i wątroba
- układ odpornościowy i autoimmunologia
- endokrynologia (glikemia, tarczyca, hormony)

MODUŁ 3 – Dieta jako czynnik farmakologiczny (16 godzin) (piąty weekend)

- żywienie a biodostępność substancji czynnych
- makroskładniki i błonnik
- kofeina, alkohol, grejpfrut – modele interakcji
- suplementy diety i „superfoods”
- dieta jako czynnik blokujący terapię
- wpływ substancji na funkcję mitochondrialną (sedacja, zmęczenie, neurotoksyczność)

MODUŁ 4 – Olejki eteryczne w interakcjach (16 godzin) (szósty weekend)

- farmakologia olejków eterycznych
- olejki eteryczne a enzymy CYP450
- olejki eteryczne a ośrodkowy układ nerwowy
- olejki hepatotoksyczne i neurotoksyczne
- interakcje olejków z lekami, dietą i suplementami

MODUŁ 5 – Synergizm ziół, olejków i leków (16 godzin) (siódmy weekend)

- definicja synergizmu
- synergizm farmakokinetyczny
- synergizm farmakodynamiczny
- synergizm zioto–lek
- synergizm zioto–żywienie
- granica między działaniem terapeutycznym i ryzykiem klinicznym

ZALICZENIE KURSU

- obowiązkowe kolokwia online po każdym module,
- egzamin końcowy online (test decyzyjny),
- certyfikat ukończenia kursu po zaliczeniu wszystkich sprawdzianów i egzaminu końcowego.

KURS 2 – Interakcje ziół z lekami i żywieniem

Moduł	Nazwa modułu	Liczba godzin	Weekend
1	Interakcje farmakokinetyczne	32 h	1–2
2	Interakcje farmakodynamiczne	32 h	3–4

3	Dieta jako czynnik farmakologiczny	16 h	5
4	Olejki eteryczne w interakcjach	16 h	6
5	Synergizm ziół, olejków i leków	16 h	7
RAZEM		112	7