

ZIOŁA I RECEPTURY CHIŃSKIE

dr Agnieszka Krzemińska

Instytut Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia (www.medycyna-chinska.com)

PROGRAM KURSU

Sesja I (20-21.05.2023) - WPROWADZENIE

1. Źródła wiedzy o fitoterapii w medycynie chińskiej – najważniejsze klasyczne traktaty medyczne z zakresu fitoterapii
2. Krótkie wyjaśnienie odnośnie nazewnictwa chińskiego i łacińskiego oraz różnic między nomenklaturą botaniczną a zwyczajowymi nazwami leków roślinnych stosowanych w fitoterapii
3. Części anatomiczne roślin używane jako surowiec zielarski (liść, kwiat, gałązki, korzeń, kłącze, naowocnia, nasiona, itp.) oraz ogólne zasady przygotowania i stosowania leków roślinnych
4. Najważniejsze grupy substancji czynnych i ich działanie farmakologiczne
5. Kategorie opisu ziół w medycynie chińskiej (smak, termika, tropizm, kierunek działania, właściwości) i ich praktyczne implikacje
6. Sposoby przygotowania i podawania ziół (*infusio, decoctum, extractum, intractum*, itp.)
7. Wpływ metod preparowania surowca zielarskiego na jego właściwości farmakologiczne (prażenie, preparowanie w miodzie, w occie, ze solą, karbonizowanie, ekstrahowanie alkoholem, itp.)
8. Klasyfikacja ziół w medycynie chińskiej oraz ogólna charakterystyka grup i podgrup ziół
9. Metody leczenia (wywoływanie potów, wywoływanie wymiotów, drenowanie w dół, harmonizowanie, ogrzewanie, oczyszczanie, redukowanie, wzmacnianie)
10. Dziesięć kategorii strategii leczenia ziołami (rozprzestrzeniające, odblokowujące, wzmacniające, drenujące, oczyszczające, zsyłające, związujące, powlekające, osuszające, nawilżające)
11. Zasady zestawiania ziół w pary
12. Struktura receptury ziołowej w medycynie chińskiej (cesarz, ministrowie, asystenci)
13. Opracowanie indywidualnej receptury ziołowej jako finalny etap procedury diagnostyczno-terapeutycznej (badanie, diagnozowanie, ustalanie strategii leczenia i dobieranie receptur ziołowych) – omówienie na przykładzie *case study*.

Sesja II (24-25.06.2023)

zioła i receptury wzmacniające:

- wzmacniające *qi*
- wzmacniające *kw*

Sesja III (9-10.09.2023)

zioła i receptury wzmacniające, nawilżające i ogrzewające:

- wzmacniające *yin*
- nawilżające *suchość*
- ogrzewające *yang*
- rozpraszające *zimno*

Sesja IV (14-15.10.2023)

zioła i receptury uwalniające Powierzchnię:

- rozpraszające *zimny wiatr*
- rozpraszające *gorący wiatr*
- uwalniające zaburzenia powierzchni z *dolegliwościami w obszarze głowy i karku*
- uwalniające zaburzenia powierzchni z *niedoborem wewnątrz*
- uwalniające zaburzenia powierzchni z *nadmiarem wewnątrz*

Sesja V (25-26.11.2023)

ziona i receptury oczyszczające gorąco:

- oczyszczające gorąco z aspektu qi
- oczyszczające gorąco z aspektu ying i xue
- oczyszczające toksyczne gorąco
- oczyszczające gorąco z narządów wewnętrznych
- oczyszczające gorąco na tle niedoboru
- oczyszczające gorąco lata

Sesja VI (27-28.01.2024)

ziona i receptury eliminujące wilgoć:

- pobudzające diurezę i wyprowadzające wilgoć
- przekształcające mętną wilgoć
- oczyszczające gorącą wilgoć
- ogrzewające i przekształcające wodę i wilgoć
- rozpraszające wiatr i wilgoć

Sesja VII (24-25.02.2024)

ziona i receptury usuwające zastój pożywienia

ziona i receptury drenujące dołem:

- przeczyszczające nagromadzenia gorąca
- odblokowujące i nawilżające Jelita
- ogrzewające yang i wyprowadzające nagromadzenia
- wyprowadzające nadmiar wody

ziona i receptury usuwające pasożyty

Sesja VIII (23-24.03.2024)

ziona i receptury harmonizujące:

- harmonizujące Shao Yang
- harmonizujące Wątrobę i Śledzionę
- harmonizujące Żołądek i Jelita

ziona i receptury regulujące qi:

- pobudzające przepływ qi
- zsyłające w dół zbuntowany przepływ qi

Sesja IX (20-21.04.2024)

ziona i receptury regulujące krew:

- pobudzające krążenie krwi i rozpraszające zastój krwi
- ogrzewające menstruację i rozpraszające zastój krwi
- pobudzające krążenie krwi w leczeniu urazów

ziona i receptury powstrzymujące krwawienia:

- zatrzymujące krwawienia i oczyszczające gorąco
- zatrzymujące krwawienia i wzmacniające

Sesja X (18-19.05.2024)

ziona i receptury transformujące śluz:

- osuszające wilgoć i wydalające śluz
- oczyszczające gorąco i przekształcające śluz
- nawilżające suchość i przekształcające śluz

- przekształcające śluz i rozpuszczające guzki
- ogrzewające i przekształcające śluz

Sesja XI (15-16.06.2024)

zioła i receptury stabilizujące i związujące:

- stabilizujące powierzchnię i Płuca
- powściągające wycieki z Jelit
- stabilizujące Nerki
- stabilizujące Łono

zioła i receptury odżywiająca Serce i uspokajające shen

Sesja XII (21-22.09.2024)

zioła i receptury eliminujące wiatr:

- rozpraszające wiatr ze skóry i kanałów
- poskramiające wewnętrzny wiatr

zioła i receptury otwierające oryficja

Sesja XIII (19-20.10.2024) - zajęcia praktyczne (1)

zioła i receptury – analiza porównawcza ziół i receptur

różnicowanie objawów i syndromów

receptury medycyny chińskiej

ćwiczenia, case study

Sesja XIV (16-17.11.2024) - zajęcia praktyczne (2)

zioła i receptury

zioła i receptury – analiza porównawcza ziół i receptur

różnicowanie objawów i syndromów

receptury medycyny chińskiej

ćwiczenia, case study

Egzamin online (11-12.01.2025)

- 11 stycznia 2025 egzamin pisemny
- 12 stycznia 2025 egzamin ustny