

DOMOWA APTECZKA DO UŻYTKU DLA CAŁEJ RODZINY

Preparaty 100% ziołowe

UWAGA!!!

przeczytaj tę informację, zanim zajmiesz się lekturą opisów działania gotowych preparatów ziołowych

Leczenie ziołami według medycyny chińskiej wymaga rozpoznania wzorca patologii zgodnie z systemem różnicowania wzorców. Znajomość jednostki chorobowej według medycyny akademickiej nie jest wystarczająca, aby trafnie dobrać odpowiedni lek medycyny chińskiej. Trzeba przeanalizować objawy i na ich podstawie ustalić, jaki charakter ma choroba.

Na przykład „infekcja górnych dróg oddechowych” może przebiegać rozpoczynając się od „wniknięcia zimnego wiatru” lub „wniknięcia gorącego wiatru” lub „wniknięcia wiatru” i ewoluować w stany określane jako „nagromadzenie gorącego śluzu w płucach”, „gorąco w płucach”, „nagromadzenie wilgotnego śluzu”, itp.

Aby prawidłowo wytyczyć leczenie, trzeba skonsultować się z terapeutą lub znać podstawy medycyny chińskiej i samodzielnie ocenić, jaki występuje wzorzec patologii.

YIN QIAO JIE DU WAN / PIAN (na gorący wiatr z toksycznym gorącym) YIN QIAO WAN / PIAN

- na początkowe stadium chorób gorączkowych

Preparat 100 % ziołowy na pierwszą fazę infekcji z objawami:

drapanie w gardle, ból gardła, zaczerwienienie gardła, obrzęk, łaskotanie w nosie, lekka nietolerancja wiatru i zimna, ból głowy, brak potów (lub niewielkie poty), trudność w wywołaniu potów, zwiększone pragnienie, gorączka, kaszel

Działanie:

Rozprasza gorący wiatr na powierzchni i usuwa wewnętrzne gorąco i toksyny

Wskazania:

Początkowe stadium infekcji, grypa, odra, ostre zapalenie migdałków, zapalenie gardła, zapalenie przyusznicy, epidemiczne zapalenie mózgu typu B

Stosowanie:

Jednorazowo 15 kulek (WAN) lub 5 tabletek (PIAN), jeśli objawy nie ustępują, ponowić po 3-4 godzinach i przyjąć kolejne 10 kulek (WAN) lub 3 tabletki (PIAN).
W przypadku początku infekcji zazwyczaj pomaga 1, 2 lub 3 dawki, ale w razie potrzeby można przyjmować kilka dni 3 x dziennie po 8 kulek

SANG JU YIN (w składzie zioła ostre chłodne uwalniające Powierzchnię i zioła odblokowujące Płuca)

Działanie:

rozprasza Wiatr i Gorąco, uśmierza kaszel, oczyszcza Płuca

Wskazania:

Infekcje dróg oddechowych z objawami: awersja do wiatru, bolesne zaczerwienione obrzmiałe gardło, lekkie pragnienie z chęcią picia chłodnych płynów, **kaszel** z gęstą żółtą wydzieliną, niedrożność nosa, ból głowy, lekka gorączka z niewielkimi potami

Stosowanie: 3 x dziennie 8 kulek

CANG ER ZI PIAN (w składzie dominują zioła ciepłe ostre)
- na wodnisty katar, katar sienny, nieżyt zatok z białą wydzieliną i niedrożnością nosa

Działanie:

Rozprasza wiatr, udrażnia i otwiera nos.

Wskazania:

Nieżyt nosa, zapalenie zatok (typu zimnego), katar alergiczny (typu zimnego), chroniczny katar (z wodnistą wydzieliną)

Dawkowanie:

2-3 tabletki 3 x dziennie

BI YAN PIAN (w składzie: dominują zioła ochładzające)
- na zapalenie zatok i katar z żółtą lub zieloną wydzieliną

Działanie:

Udrażnia nos, rozpuszcza i wydalą toksyny, eliminuje ropną wydzielinę z zatok, powstrzymuje kaszel i łagodzi ból głowy

Wskazania:

Stany ostre i przewlekłe nieżyty nosa, zapalenie zatok nosowych z ropnym wysiękiem, grypa z wysoką gorączką

Dawkowanie:

2-3 tabletki 3 x dziennie, pół godziny po posiłku

QIAN BAI BI YAN PIAN (w składzie: zioła ogrzewające)
- infekcja górnych dróg oddechowych z białą wydzieliną

Działanie:

Rozprasza zimny wiatr, oczyszcza nos, pobudza krążenie krwi.

Wskazania:

Infekcje bakteryjne górnych dróg oddechowych, zapalenie gardła, zapalenie migdałków, nieżyt nosa, zapalenie oskrzeli.

Skład:

Rou Gui	<i>Cortex Cinnamomi</i>
Ma Huang	<i>Herba Ephedrae</i>
Chuan Pai	<i>Herba Selaginellae</i>
Bai Zhi	<i>Radix Angelicae dahuricae</i>
Chuan Xiong	<i>Rhizoma Ligustici alichii</i>
Qiang Huo	<i>Rhizoma Notopterygii</i>
Huang Wan	<i>Senecis vulgaris</i>

Proso syczańskie

GUI ZHI TANG WAN / PIAN
- na 1 fazę przeziębienia

Działanie:

Reguluje Qi ochronne i Qi odżywcze, wywołuje poty

Objawy:

Ból głowy po wyziębieniu lub przewianiu przez wiatr, **obecność potów, które nie przynoszą poprawy**, brak gorączki lub niewysoka gorączka, nietolerancja wiatru, awersja do zimna, dreszcze z zimna, ogólne obniżenie odporności.

Wskazania:

Pierwsza faza przeziębienia, grypy (z wymienionymi objawami).

Stosowanie:

Po przemarznięciu i stwierdzeniu objawów przeziębienia należy jak najszybciej przyjąć 4-6 tabletek jednorazowo (najlepiej w godzinach okołopołudniowych), wziąć ciepły prysznic i położyć się do łóżka; dodatkowo można wypić szklankę naparu ze świeżego imbiru (kilka plasterków zalać wrzątkiem, pozostawić do zaparzenia na kilka minut i wypić ciepły płyn razem z imbirem) ewentualnie kontynuować 2 x dziennie 3 tabletki, do ustąpienia objawów

XIAO CHAI HU TANG PIAN (Minor-B form)

- na przeziębienie z bólem lub dyskomfortem gardła i naprzemiennym odczuciem zimna i gorąca

Działanie:

Leczy zaburzenia w stadium shao yang.

Wskazania:

naprzemienne gorączka i dreszcze, dyskomfort i suchość **w gardle**, możliwy **ból gardła**, zawroty głowy, mdłości, wymioty, osłabiony apetyt, zgaga, odczucie pełności w klatce piersiowej i obszarze podżebrzowym (odczuwana np. jako trudność w zaczerpnięciu głębokiego wdechu), możliwy gorzki lub kwaśny posmak w gardle

Stosowanie:

w stanach ostrych 3 x dziennie 2-3 tabletki, do ustąpienia objawów (powinny ustąpić po 1-2-3 dniach)

LING YANG GAN MAO DAN

Lub GAN MAO DAN

- na grypę, przeziębienie, infekcje górnych dróg oddechowych z objawami gorącego wiatru, kaszlem, zwłaszcza gorączką

Działanie:

Eliminuje flegmę, powstrzymuje kaszel, wydalą toksyny, obniża gorączkę, działa napotnie, likwiduje wzdęcia, łagodzi ból

Wskazania:

przeziębienie, wysoka gorączka z lekkimi dreszczami, ból głowy, ból gardła, obrzęk gardła, kaszel, katar, zaczerwienione oczy, grypa, angina, zapalenie gardła, zapalenie spojówek

Stosowanie:

2 x 6 tabletek; dzieci 2 x 4 tabletki

Jin Yin Hua	<i>Flos Lonicerae japonicae</i>	kwiat wiciokrzewu japońskiego
Lian Qiao	<i>Fructus Forsythiae suspensae</i>	owoc forsycji zwisłej

Zhi Zi	<i>Fructus Gardeniae jasminoides</i>	owoc gardenii
Dan Zhu Ye	<i>Herba Lopatheri gracili</i>	ziele Lopatherum
Bo He	<i>Herba Menthae haplocalycis</i>	ziele mięty haplocalyx
Jing Jie	<i>Herba Schizonepetae tenuifoliae</i>	ziele schizonepety
Chen Pi	<i>Pericarpium Citri reticulatae</i>	skórka mandarynki
Zi Wan	<i>Radix Asteris</i>	korzeń astra
Gan Cao	<i>Radix Glycyrrhizae uralensis</i>	korzeń lukrecji
Bai Shao Yao	<i>Radix Paeoniae alba</i>	korzeń piwonii
Jie Geng	<i>Radix Platycodi grandiflori</i>	korzeń rozwaru

JING FANG BAI DU WAN

- na przemarznięcie, przewianie zimnym wiatrem i wilgocią

Działanie:

Rozprasza zewnętrzny wiatr, zimno i wilgoć; działa napotnie, działa przeciwzapalnie

Objawy:

awersja do zimna, ból głowy, ból mięśni, **brak potów**, niedrożny nos, przekrwione oczy; grypa, przeziębienie, świnka, czerwotka

BAO HE WAN

- na niestrawność i przejedzenie

(zwłaszcza pokarmami tłustymi i wysokobiałkowymi)

Działanie:

Pobudza funkcje trawienne żołądka, usuwa zastój pożywienia, zapobiega fermentacji pożywienia w jelitach

Objawy:

Pełność w rejonie żołądka, kwaśne odbijanie, brak apetytu, zaparcie lub biegunka

Stosowanie:

Jednorazowo 10-15 kulek po ciężkostrawnym i zbyt obfitym posiłku

YU PING FENG PIAN (JADE SCREEN FORM)

- wzmacnia odporność u osób z osłabieniem qi (energii witalnej)

Działanie:

Wzmacnia Qi obronne (odporność organizmu), wzmacnia Qi Tai Yin, stabilizuje powierzchnię

Wskazania:

Nawracające infekcje górnych dróg oddechowych, niska odporność, awersja do przeciągu i wiatru (do stosowania po ustąpieniu objawów pierwszej fazy przeziębienia), zmęczenie, osłabienie, bledność

Stosowanie:

Dzieci: 2 x dziennie 2-3 tabletki pół godziny po jedzeniu lub pomiędzy posiłkami

Dorośli: 2 x dziennie 3-4 tabletki pół godziny po posiłku lub pomiędzy posiłkami
UWAGA!!! Nie stosować w czasie stanów ostrych zablokowania powierzchni z nadmiarem (grypa, przeziębienie, infekcje dróg oddechowych)

XIAO YAO WAN

- bóle menstruacyjne i zespół napięcia przedmiesiączkowego wywołane zastojem Qi Wątroby

stosować według wskazań na opakowaniu

HUO XIANG ZHENG QI PIAN – biegunka i wymioty towarzyszące przeziębieniu (zwykle się to nazywa „grypą jelitową”)

Działanie: uwalnia Powierzchnię, przekształca Wilgoć, reguluje Qi, harmonizuje środkowy ogrzewacz

Wskazania:

- Gorączka i dreszcze
- Ból głowy
- Odczucie pełności i ucisku w brzuchu i klatce piersiowej
- Ból brzucha
- Mdłości i wymioty
- Borborygmus – bulgotanie w jelitach
- Biegunka
- Utrata zmysłu smaku
- Awersja do zimna
- Kaszel
- Niestrawność
- Brak potów
- Dyskomfort w klatce piersiowej
- możliwy ból gardła
- ogólne zmęczenie
- Jadłowstręt
- Może wystąpić utrata głosu
- Naprzemienne dreszcze i gorączka
- Nagłe zaburzenia z jednoczesnymi wymiotami i biegunką
- Zaburzenia malaryczne
- Luźne stolce

JĘZYK: Normalny; NALOT: Tłusty i biały; PULS: Umiarkowany i miękki lub powierzchniowy i silny

BAI TOU WENG WAN (biegunka zakaźna)

Działanie: oczyszcza Gorąco, eliminuje toksyczność, ochładza Krew, łagodzi zaburzenia dyzenteryjne

SYNDROMY

- Gorąca Wilgoć w Jelicie Grubym (dyzenteria na tle Gorącej Wilgoci)

- Zaburzenia dyzenteryjne typu gorącego wywołane Gorącem i toksynami wypalającymi Żołądek i Jelita
- Stadium *Jue Yin* zaburzeń dyzenteryjnych wywołanych przez Gorąco

Wskazania:

- Ból brzucha
- Tenesmus
- Odczucie pieczenia wokół odbytu
- Upławy z wydzieliną podbarwioną na czerwono
- Biegunka z przewagą krwi nad ropą
- Pragnienie z chęcią picia płynów
- Może wystąpić oddawanie ciemnego moczu

JĘZYK: czerwony

NALOT: żółty

PULS: strunowaty i szybki