

COVID-19 – Chińskie receptury profilaktyczne

Profilaktyka COVID-19 – receptury ziołowe

Prof. dr Sun Peilin (od lat mieszkający i praktykujący tradycyjną medycynę chińską w Belgii), główny chiński wykładowca oraz doradca naukowy Instytutu Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia w Krakowie, początkowo (28 lutego 2020) polecał poniższą recepturę profilaktyczną przeciw infekcji koronawirusem SARS-CoV-2:

1. Huo Xiang 10g, Cang Zhu 10g, Bai Zhu 10g, Fang Feng 10g, Gao Ben 10g, Qing Hao 10g

Powwyższe dawki dla koncentratu (CP)

Dawkowanie: 3x dziennie po 1g

Później Profesor Sun Peilin podał jeszcze trzy kolejne formuły:

(11 marca 2020; <http://www.medycyna-chinska.com/wp-content/uploads/2020/03/Profilaktyka-koronawirusa-dieta-i-receptura-zio%C5%82owa-wg-prof.-Suna-Peilina.pdf>)

2. Huo Xiang 2g, Cang Zhu 2g, Fang Feng 2g, Chang Pu 2g, Lian Qiao 2g, Pei Lan 2g (z możliwością zamiany Pei Lan na Qing Hao) – zioła surowe

Gotować 15 minut i taki wywar ziołowy pić codziennie.

Można też powyższą recepturę ziołową stosować w formie koncentratu (CP) – każde z ziół w ilości 20 g granulatu. Mieszanekę tych ziół zażywać 3 razy dziennie po 1g.

(17 marca 2020):

3. Fang Feng 20g, Cang Zhu 20g, Chang Pu 20g, Huo Xiang 20g, Lian Qiao 20g, Qing Hao 20g

Powwyższe dawki dla koncentratu (CP)

Dawkowanie: 2x dziennie po 2g.

oraz (18 marca 2020):

4. Fang Feng 20g, Bai Zhu 15g, Huang Qi 15g, Cang Zhu 20g, Chang Pu 20g, Huo Xiang 20g, Lian Qiao 20g, Pei Lan 20g

Powwyższe dawki dla koncentratu (CP)

Dawkowanie: 3x dziennie po 2g.

Aktualnie prof. dr Sun Peilin poleca jako profilaktykę na COVID-19 recepturę numer 4. – czyli ostatnią ze swoich receptur wyżej wymienionych. Sam ją używał osobiście wraz z rodziną i poleca ją od ok. połowy marca 2020 roku większości swoich pacjentów:

- 1) **Fang Feng** (Radix Saposhnikoviae) **20g**,
- 2) **Bai Zhu** (Rhizoma Atractylodis macrocephalae) **15g**,
- 3) **Huang Qi** (Radix Astragali) **15g**,
- 4) **Cang Zhu** (Rhizoma Atractylodis) **20g**,
- 5) **Chang Pu** (Rhizoma Acori Tatarinowii) **20g**,
- 6) **Huo Xiang** (Herba Agastaches/Pogostemonis) **20g**,

7) **Lian Qiao** (Fructus Forsythiae) **20g**,

8) **Pei Lan** (Rhizoma Acori Tatarinowii) **20g** – Pei Lan może być ewentualnie zamienione na Qing Hao (Herba Artemisiae Annuae) 20g.

Zażywać 3x dziennie po 2g zmieszane z ciepłą wodą – przez 4 tygodnie.

UWAGA: W przypadku gdy pogoda zmieni się na ciepłą i bardziej suchą można powyższą recepturę jeszcze stosować przez 2-3 tygodnie. Wprawdzie patogenna charakterystyka SARS-CoV-2 pozostaje w dalszym ciągu określana jako Zimno-Wilgoć z Toksynami, to jednak ciepła i sucha pogoda może wpłynąć na osłabienie agresywności koronawirusa SARS-Cov-2.

Inne podobne receptury profilaktyczne, jak np. te podane powyżej (1, 2 i 3), też są dobre i można je dalej używać.

W pracy: “How COVID-19 (2019-nCoV) is Currently Treated in China” opublikowanej w eLotus (<https://www.elotus.org/article/how-covid-19-2019-ncov-currently-treated-china-tcm> lub: http://www.medycyna-chinska.com/wp-content/uploads/2020/03/6-novel_corona_virus_-_tcm_treatment_from_the_pprc.pdf) podana jest jeszcze inna receptura (zalecana na koronawirusa SARS-Cov-2 oraz grypę):

5. Huang Qi 15g, Bai Zhu dry fried 10g, Fang Feng 10g, Mian Ma Guan Zhong 10g, Jin Yin Hua 10g, Chen Pi 6g, Pei Lan 10g

Od maja 2020 roku w sprzedaży jest też dostępna w Polsce receptura stworzona przez prof. dr Li Jie specjalnie dla Europejczyków, by wzmocnić odporność i zabezpieczyć się przed koronawirusem SARS-CoV-2 w nadchodzącym sezonie. Receptura ta jest wynikiem połączenia czterech receptur:

Gui Zhi Tang – harmonizuje Wei Qi i Ying Qi, zabezpiecza przed Zimną Wilgocią

Yu Ping Feng San – wzmacnia Wei Qi, zapobiega przeziębieniom

Jie Gen Tang – usuwa śluz oraz Toksyny

Si Jun Zi Tang – wzmacnia Qi poprzez wzmocnienie Śledziony i Żołądka

6. Gotowa receptura: Gui Zhi Yuping Feng Pian

składająca się z: Huang Qi (0,40g), Lu Gen (0,40g), Gui Zhi (0,29g), Bai Shao Sheng (0,29g), Bai Zhu Chao (0,29g), Dang shen (0,29g), Jin Yin Hua (0,29g), Xing Ren (0,29g), Huo Xiang (0,29g), Gan Cao Zhi (0,20g), Sheng Jiang (0,20g), Da Zao (0,20g), Fan Feng (0,20g), Fu Ling (0,20g), Jie Geng (0,13g),

Dawkowanie: 3x dziennie po 4 tabletki.

więcej informacji: <https://www.delewinprime.sk/mieszanki-ziolowe-pian?func=productPage&wid=76&pid=529&cid=334&prid=>

Claude Diolosa (Avicenna Institut, Asyż, visiting prof. Chengdu TCM University) opracował własną formułę profilaktyczną: **Freedom** – najnowszy produkt z Diolosa Line (produkowanych z ziół chińskich w Innsbrucku zgodnie z unijnymi standardami).

7. Receptura Freedom składa się z połączonych formuł:

Hou Po Xia Ling Tang,

San Ren Tang,

Da Yuan Yin,
Xi Jiao Di Huang Tang,
Tou Zhi Zhuang Qi Tang

Dawkowanie: 3 x dziennie po 4 tabletki.

Receptura Freedom zastąpiła formułę **Removing the Clouds**, która jednak też może być dalej stosowana w profilaktyce COVID-19 z dobrym skutkiem.

Bardziej ogólną recepturą na bazie czterech ziół i trzech grzybów chińskich, silnie wzmacniającą system odpornościowy jest formuła **Tonix-R**, opracowana przez dr Yaira Maimona z Izraela. Składa się z:

8. Receptura Tonix-R to wodno-alkoholowy ekstrakt ziół:

Astragalus membranaceus;
Atractylodes macrocephala;
Poriae cocos;
Lycium chinense;
Ligustrum lucidum;
Ganoderma lucidum;
Cordyceps sinensis

– wszystkie składniki ziołowe w proporcji po 14.29% na 100ml; (Alkohol 38,4% vol., gliceryna roślinna 10% vol., filtrowana woda 52% vol.).

Dawkowanie: 40 kropli (2 wkraplacze) na ½ szklanki ciepłej wody – 3 x dziennie

Receptura **Tonix-R** może być stosowana łącznie z recepturą **Protectival** (również opracowaną przez dr Yaira Maimona), co zwiększy jej działanie wzmacniające na organizm.

UWAGA! Wszystkie powyższe receptury profilaktyczne nie nadają się do stosowania przy objawach zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2 i leczenia COVID-19!

To są wyłącznie receptury profilaktyczne.

Kupno receptur

Chińskie receptury można zamawiać za pobraniem m.in.:

- w CMC Polska w Brzegu Opolskim www.cmcpolska.net w formie ziół do gotowania lub jako koncentrat (proszek, czyli CP) z bardzo szybkim terminem realizacji (w 2-3 dni robocze) – uwaga: zamówienia należy kierować bezpośrednio na adres mailowy: biuro@cmcpolskanet
- w firmie Delewin Prime (mają też własną recepturę profilaktyczną opracowaną przez prof. dr Li Jie i produkowaną w Czechach) <https://www.delewinprime.sk/>
- Tonix-R i Protectival można nabyć za pośrednictwem strony www.protectival.pl oraz w Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie, ul. Warszawska 1 (tu można również nabyć recepturę nr 6: Gui Zhi Yuping Feng Pian, opracowaną przez prof. Li Je)

Pojedyncze zioła

W sytuacji, gdy nie ma się dostępu do specjalistycznych chińskich receptur ziołowych, mamy stosunkowo łatwo dostępne chińskie ziołowe suplementy diety również zalecane przez chińskiego profesora dr Wanga Qi jako jedna z opcji profilaktyki COVID-19 dla krajów, gdzie nie ma łatwego dostępu do ziół chińskich. Profesor Wang Qi, dyrektor Oddziału Pulmonologii Szpitala Chińskiej Akademii Nauk Medycyny Chińskiej, który 65 dni walczył z epidemią w Wuhanie, też dodatkowo stosował żeńszeń.

Można więc profilaktycznie, w celu wzmocnienia systemu odpornościowego stosować takie ziołowe suplementy diety jak np.:

1. **Żeńszeń Syberyjski czyli Eleutheroginseng Royal Jelly** (jednak osoby z tzw. „Pustym Gorącem” powinny nie nadużywać tego suplementu)
2. **Panax Ginseng Extract** (nie zalecany dla osób z nadciśnieniem lub dużymi skokami ciśnienia)

Oba powyższe suplementy są w płynie jednorazowych ampułkach – stosować je należy pijąc jedną ampułkę dziennie; można oba codziennie (np. rano Panax Ginseng Extract, a wieczorem Żeńszeń syberyjski). Są łatwo dostępne przez Internet oraz w wielu centrach medycyny chińskiej i niektórych sklepach ze zdrową żywnością.

Inne metody profilaktyki

1. Moksycucja i akupunktura

Oprócz receptur ziołowych warto stosować profilaktycznie akupunkturę-moksycucję (np. mokska na St36, Ren6 i Ren12); patrz np.:

1.1. Moksycucja: [*TCM recommendations for COVID-19 prevention*](#)

1.2. Akupunktura i moksycucja: [*Wybrane informacje na temat profilaktyki i leczenia COVID-19 medycyną chińską*](#)

2. Ćwiczenia ruchowe

Ćwiczenia ruchowe również skutecznie wzmacniają system odpornościowy. Można ćwiczyć: Yi Jin Jing (Klasyczna Zmiana Mięśni/Ściągien), Tai Chi, Ba Duan Jin (Osiem Kawalków Brokatu), Wu Qin Xi (Ruchy Pięciu Zwierząt); patrz np.:

2.1. [*TCM recommendations for COVID-19 prevention.*](#)

3. Dieta i właściwy tryb życia

Zachowanie właściwej diety zgodnej z zasadami medycyny chińskiej i odpowiedniego trybu życia to ważny aspekt profilaktyki: patrz np.:

- 3.1. [*Epidemia COVID-19 – profilaktyka wg medycyny chińskiej*](#)
- 3.2. [*TCM recommendations for COVID-19 prevention*](#)
- 3.3. [*Wybrane informacje na temat profilaktyki i leczenia COVID-19 medycyną chińską*](#)

UWAGA: Oficjalne protokoły i receptury oraz ich objaśnienia, jak również zamieszczone tu informacje są jedynie wytycznymi opracowanymi przez profesjonalistów medycyny chińskiej będących doświadczonymi praktykami. Podobnie jak wszystkie protokoły medyczne, są one przeznaczone wyłącznie jako przydatne odniesienie i nie mogą służyć do samodzielnego podejmowania terapii na ich podstawie, bez prawidłowego zdiagnozowania przez profesjonalistów medycyny chińskiej. Autor nie bierze odpowiedzialności za niewłaściwe stosowanie informacji tu podanych.



Opracował Marek Kalmus
wg stanu na: 3 października 2020

Instytut Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia
www.medycyna-chinska.com