

Institut Avicenne
Claude & Ina Diolosa
La Boria del Cheyrou
F-24580 Plazac
Fon et Fax: 0553508602

Drodzy Uczniowie i Przyjaciele,

Wiosna nareszcie się zaczęła, ale wraz z nią niestety również czas **katarów siennych**. Ludzie typu Shao Yang (charakteryzujący się m.in. zmiennością nastrojów) i typu Jue Yin (płaczliwi, romantyczni) wydają się być bardziej podatni na tę dolegliwość niż inni. Faktem jest, że Wiatr (pyłki i kurz) blokuje Powierzchnię w Górnym Ogrzewaczu, co uniemożliwia rozprowadzenie energii ochronnej i Cennych Płynów. Kichanie można potraktować jako reakcję obronną ze strony Qi Płuc służącą otworzeniu Powierzchni, swędzenie jako wyraz obecności Wiatru w skórze, śluzowa wydzielina natomiast powstaje wskutek zastoju Qi Płuc i niedoboru Qi Śledziony. Ważne jest, by pacjent podczas fazy ostrej kataru siennego zrezygnował z kawy, czarnej herbaty, cukru, jogurtu, mleka i owoców cytrusowych.

W przypadkach chronicznych Wiatr za pośrednictwem Shao Yang może uszkodzić Yin Płuc i wywołać alergiczną astmę z gęstą wydzieliną. Odczulanie z zastosowaniem własnej krwi, aplikowanie kortyzonu i leków antyhistaminowych powoduje, że czynnik patogeny porusza się z Yang do Yin, czyli z zewnątrz do wewnątrz. Suchość jest tu pozorna i nie ma w tym przypadku nic wspólnego z niedoborem Yin, lecz jest zaburzeniem właściwego rozdzielenia Qi Płuc.

Ważne jest tu właściwe rozróżnienie pomiędzy prawdziwym niedoborem Qi Płuc a Wiatrem, który blokuje Qi Płuc uszkadzając Yin Płuc przez stagnację Gorąca i powodując powstanie gęstego śluzu.

Klasyczne receptury na katar sienny w tym wypadku są nieskuteczne. Muszą być stworzone nowe zmodyfikowane z zawartością takich ziół jak Zhe Bei Mu, Gua Lou, Xing Ren, Ma Huang i Pi Pa Ye Qin. Zalecam równoległe zażywanie **Gentle Breath** (alergiczna astma) z **Great Dragon Breath: Great Dragon Breath** przed południem (w godzinie Wątroby i Pęcherzyka Żółciowego), a **Gentle Breath** po południu (w godzinie Metalu).

Kawa i czarna herbata (smak gorzki i opuszczający w dół) neutralizują działanie receptur na katar sienny, jak też uszkadzają Qi i Yang Nerek. Natomiast cukier, owoce cytrusowe i jogurt spowalniają krążenie Obronnej Qi oraz wytwarzają Wilgoć i Śluz w Jue Yin i Górnym Ogrzewaczu.

Na ten czas zalecałbym użycie w terapii stanów ostrych: **Great Dragon Breath** 3 x 3 do 5 tabletek dziennie.

Great Dragon Breath można zażywać na zmianę z **Luminous Shield** (Wei Qi) lub **Small Dragon Breath** (chroniczny katar sienny). Zalecam również **Luminous Shield** lub **Small Dragon Breath** przed jedzeniem, a **Great Dragon Breath** po jedzeniu. Pacjenci z osłabionym Qi i Yang Nerek (wychłodzenie, konstytucyjny brak odporności) muszą równoległe przyjmować 3 x 3 **Yang Root** w ciągu dnia. Niedobór Yang Nerek jest częstokroć przyczyną przewlekłego braku odporności i podatności na Wiatr przede wszystkim u osób odżywiających się surowymi produktami oraz u wegetarian.

W przypadku nadmiernej ilości Wilgoci/Śluzu jak też stagnacji pożywienia wystarczy stosowanie **Quick Belly Movement** i **Slow Belly Movement** (Digestopian 1 i 2).

Jeśli ma miejsce stan zapalny śluzówek, wskazane jest przyjmowanie **Cooling Fragrance** – recepturę tę stosuje się w leczeniu Bi Yuan (zapalenie zatok i zapalenie błony śluzowej nosa).

Jeszcze kilka słów na temat **zmęczenia wiosennego**:

Zmęczenie wiosenne ma związek przede wszystkim ze stagnacją Śluzu i Tan jako typowymi odpadami po zimie. Dlatego terapia w tym czasie polega na oczyszczaniu przez 12 dni, nie na wzmacnianiu! Receptura **ZLP Heaven's protection** 3 x 3 tabl. dziennie przeciwdziała nagromadzeniu się Tan i stagnacji Krwi i powinna być przeprowadzana jako kuracja 2 razy w ciągu roku w czasie równonocy – według Sun Su Miao przede wszystkim u osób powyżej 40 roku życia.

W moim ostatnim liście zalecałem **Cleansing Days** jako 12-dniową kurację, by oczyścić **Wilgoć i Gorąco** z Jue Yin (Wątroba/Osierdzie) oraz Nerek/Pęcherza Moczowego. Wielu uczniów i pacjentów przeprowadziło z powodzeniem tę kurację z jednoczesną zmianą odżywiania. W porównaniu z **Cleansing Days** **ZLP Heaven's Protection** oczyszcza w większym stopniu nagromadzenie Tan i stagnację Krwi, ma natomiast mniejszy wpływ na problematykę Wilgoci i Gorąca. **ZLP Heaven's Protection** jest termicznie raczej neutralne, a kierunek działania rozpuszczający i kierujący w dół.

Podobnie odnośnie skuteczności **Great Dragon Breath** otrzymaliśmy ostatniej wiosny dużo pozytywnych informacji.

Niech i w tym roku działanie receptur będzie jeszcze bardziej skuteczne dla dobra wszystkich istot!

Serdeczne pozdrowienia z wiosennej Dordogne

Claude & Ina Diolosa
Plazac 1.03.2012