Leczenie COVID-19 medycyną chińską

Materiały z wykładu prof. dr Suna Peilina na temat profilaktyki i leczenia COVID-19. Profesor podczas kursu „Leczenie bólu ziołami i akupunkturą" w Instytucie Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia (www.medycyna-chinska.com) w dniach 29 lutego – 1 marca 2020 r. sporo czasu poświęcił na omówienie wszystkich wzorców patologii COVID-19, wraz z recepturami ziół chińskich i ich modyfikacjami oraz procedurami stosowania akupunktury.

Od 14 lutego 2020 do teraz (29.02.2020) działa w Wuhan Jiangxia mobile cabin hospital (szpital modułowy zbudowany w 10 dni na 1000 łóżek) – na stadionie. Szpital został zbudowany dla przypadków lekkich i obserwacji/kwarantanny.

Także wielkie sale konferencyjne przerobiono na szpital – 3000 łóżek – w tydzień.

Poważne przypadki kierowane są prawdziwych szpitali: Huo Shen oraz Shan Shen – izolatki ze specjalistycznym personelem.

W szpitalu Jiangxia leczy się wyłącznie metodami TCM (!), całkowicie bez medycyny zachodniej. Spośród 398 osób leczonych w pełni TCM w tym szpitalu – 23 osoby wypisane zostały po 2 tygodniach jako całkowicie zdrowe, a kolejne będą wkrótce wypisywane. Nie ma ani jednego przypadku stanu ostrego! TCM wzmacnia pacjenta na poziomie fizycznym i psychicznym, więc organizm jest mocniejszy i dobrze zwalcza wirusa.

Autopsja na zwłokach zmarłych: - płuca całkowicie pełne lepkiego śluzu. Odsysanie nie pomaga, bo ten lepki śluz jest nie w oskrzelach, lecz głęboko w płucach.

Komplikacje krytyczne głównie u osób starszych i chorych na różne inne choroby.

Medycyna Zachodnia: obniżanie temperatury, śpiączka farmakologiczna, respirator (tam, gdzie to jest w stanie pomóc, choć zazwyczaj niewiele) itp. leczenie objawowe.

Osoby przestraszone, przerażone – negatywne emocje odbijają się na układzie odpornościowym. Bez poprawy emocjonalnego i psychicznego/umysłowego pacjenta nie jest łatwo leczyć. Med. Zachodnia może jedynie wprowadzić pacjenta w śpiączkę farmakologiczną. **Respiratory nie dają sobie rady** – trzeba bardzo specjalistycznego personelu. Pacjent się świadomie topi we własnym śluzie zalewającym całkowicie płuca.

Ponad 90% pacjentów w Chinach prosi o stosowanie leczenia metodami TCM.

TCM jest oficjalnym zarządzeniem rządowym obowiązkowo stosowana w leczeniu COVID-19 na terenie całych Chin.

US Department Homeland Security – zalecenie by każdy zgromadził zapasy wystarczające na 2 tygodnie bez wychodzenia z domu – domowa kwarantanna.

Maseczka typu N95 rzeczywiście chroni przed wirusem – inne niekoniecznie, również maseczki chirurgiczne też nie wystarczają.

PRZYCZYNA COVID-19 wg TMC:

Li Qi [Qi – czynnik patogenny, Li – wściekły pies, który chce się wymknąć by pogryźć jak największą liczbę ludzi] – trudno się na to przygotować

Li Qi – choroba epidemiczna, inna niż przeziębienia itp.
Jest ostra, zakaźna, silna gwałtowna, bardzo łatwa do rozprzestrzenienia drogą kropelkową: mówienie ok 2 m, kaszel lub kichanie – zakażenie w promieniu 8 metrów.
Wnika przez śluzówki nosa, garda i skórę → Płuca
stąd, ze śluzówek wnika do przewodu pokarmowego → atakowane jest Śledziona/Trzustka

Najlepsza ochrona
1. Izolacja i pozostanie w domu.
2. Częste dokładne mycie rąk i powierzchni

W Belgii na grypę co roku umiera 0,1% chorych (na ok. 1000 chorych)

Tu możemy mieć nawet 4-8% czyli 40-80 razy wyżej niż grypa (opinia Profesora). Oficjalne dane to śmiertelność w granicach ok. 3% - dokładne dane są niemożliwe do określenia, bo wiele osób przechodzi chorobę bezobjawowo lub leczy się skutecznie w domu – tak więc liczba zarażonych jest na pewno znacznie większa, niż podają to statystyki.

Infekcje wirusowe występują sezonowo i regionalnie – gdy robi się ciepło i słonecznie wirusy giną , ale np. w Wielkiej Brytanii szczyt zachorowań przewiduje się na kwiecień, bo wtedy jest tam chłodno i wilgotno.

Etiologia:

Zimna Wilgoć z Toksynami wnikającymi przez Płuca i Śledzionę.

Sama Zimna Wilgoć bywa często, ale groźne jest połącznie z Toksynami

Lu nie lubią Zimnej Wilgoci, bo blokuje to Płuca,
Gdy Zimna Wilgoć zaatakuje Śledzionę – odpowiednik grypy żołądkowej

Gdy same Toksyny: wysoka gorączka

Gdy mamy do czynienia z SARS nCoV-2, czyli połączenie Zimnej Wilgoci ze Śluzem i toksynami: pojawia się wysoka gorączka i suchy kaszel bez śluzu.
Potem: duże ilości nagromadzeń, wysięków,
temperatura wzrasta do 39 C – to ostatnia próba zwalczenia patogenu. Gdy temperatura utrzymuje się trochę i spada to dobra prognoza, ale gdy gwałtowny spadek lub utrzymuje się dłużej – to złe rokowanie. 2 tygodnie są decydujące – po 2 (max 3) tygodniach pojawiają się antyciała, które stanowią barierę dla wirusa.
!!!: Ale już są raporty (13 Chińczyków, 1 Koreańczyk), że u niektórych później występują nawroty choroby, bo Zheng Qi jest słaba. Tak więc testy Medycyny Zachodniej nie wystarczają (skuteczność po 2 testach jest na poziomie max. 70%. Okazuje się, że bada się testy na podstawie wymazu z nosa i gardła, ale wirus może być w moczu, stolcu, łzach – bo Zheng Qi jest słabe. Testy nie stwierdzają, czy wirus jest aktywny, czy martwy – wskazują tylko na jego obecność. Nie ma dostatecznych testów i są bardzo drogie (leczenie jednego 40-

50 tys. Euro na 1 pacjenta w Chinach, w Niemczech 150 tys. Euro). Lepsze efekty daje tomografia komputerowa (skuteczność ok. 98%, ale jedynie w przypadku gdy płuca są już poważniej zaatakowane – na etapie początkowym CT jest w zasadzie bezużyteczne.

Rekonwalescencja: niedobór Qi, Yang itd. – tu doskonała w leczeniu jest TCM.

Zakazano w Chinach sprzedaży w aptekach Paracetamolu, by pacjenci nie zbijali gorączki samodzielnie – będzie wtedy wiadomo, że mają gorączkę. Oprócz tego Paracetamol pogarsza stan pacjenta.

Trzy najważniejsze objawy zarażenia koronowirusem:

- Niska gorączka
- Suchy kaszel
- Krótki oddech, duszność

Dzieci i młodzież poniżej 15 roku życia tylko w 0,9% zarażą się, bo mają silny układ odpornościowy.

Trzy grupy symptomów:

1. system Płuc
2. system Śledziony
3. system Potrójnego Ogrzewacza

Ad.1: Płuca:
- funkcja rozpraszania: gorączka, ból mięśni, ból gardła
- Funkcja zsyłania: astma, krótki oddech
- Górne źródło wody w organizmie: utrzymywanie wody w płucach i ciele → normalnie Lu nie są atakowane przez wirusy, ale w tym przypadku Lu są atakowane i Lu sa zalewane wilgocią i śluzem blokującym je.
Kaszel, Astma, cienie na płucach jak szkło – u 50 % pacjentów i plamy na płucach spośród 840 pacjentów badanych tomografią komputerową

87,9% występuje gorączka, ale w początkowym stadium tylko u 43%, oni zgłaszają się głównie z dusznością i kaszlem

67,7 % kaszel

Zapalenie płuc powoduje duszności

Ad. 2: Śledziona:

- Spośród 840 osób: biegunka 3,7%, wymioty 5,0% - jak więc widać objawy z przewodu pokarmowego są nieliczne

- Ekstremalne zmęczenie, trudność w poruszaniu się – nawet iść na krótki dystans i zajmuje b duży okres czasu → trudność lub niemożność zrobienia zakupów

- słaby apetyt → dobrze odżywiać: jeść białka dobrze ugotowane itp. : mięso, ryby, gotowane warzywa, odżywcze zupy. Pacjenci muszą jeść dobrze i prawidłowo. Zakaz surowych, tłustych pokarmów, sera, niedużo lub wcale sosów, majonezów itp.. słodycze równie, że wywołują nagromadzenia zimnej wilgoci. Nie przejadać się by chronić Sp i SJ.

Tylko ciepłe posiłki, 3 razy dziennie, tylko ciepłe!

Ad3. San Jiao:
- przepływ wody i Qi (Yuan Qi)
- ponieważ są to korytarze przepływu jw., - nie mogą być zablokowane → odblokować SJ

1. gdy stolec tłusty, lekki, wydalanie codziennie – wspomagać wydalanie rabarbarem (łodygi), gruszki, morele, kiwi, kapusta pekińska ← oczyszczają jelito

2. rzadkie oddawanie moczu i niedużo – mocz musi być oddawanu=y z łtwością → pobudzenie diurezy: zielona herbata, z cytryną, Fu Ling, Ze Xie, Che Qian Zi (dosk pobudzają diurezę

- zaburzenia w GB → artemisia capilaris, Qing Hao bardzo łatwo oczyszcza GB: herbatki: Qing Hao 5g, Yin Chen Hap 5g jednorazowo, zaparzać → usuwa gorącą wilgoć i toksyczne Gorąco z Liv i GB

!!! Raporty jednoznacznie wskazują na skuteczność leczenia metodami TCM!

27 stycznia Państwowa Administracja TCM ogłosiła formułę:

Qing Fei Pai Du Yin („Wywar oczyszczający Płuca i oczyszczający toksyny”):
Ma Huang 9g, Xing Ren 9g, Shi Gao 30g, Zhi Gan Cao 6g,
Gui Zhi 9g Ze Xie 9g, Zhu Ling 9g, Bai Zhu 9g, Fu Ling 15g
Chai Hu 16g, Huang Qin 6g, Ban Xia 9g, Sheng Jiang 9g,
Zi Wan 9g, Kuan Dong Hua 9g, She Gan 9g, Xi Xin 6g,
Huo Xiang 9g, Shan Yao 12g, Zhi Shi 6g, Chen Pi 6g

Receptura ma działanie immunomodulacyjne i wzmacniana narządy.
EBM tego nie wykaże, że Rp. działa antywirusowo – a jednak działa!

składają się na to 4 formuły:
1. Ma Xing Shi Gan Tang – na gorąco w Lu, kaszel, astmę, krótki oddech, duszność
2. Wu Ling San – na zatrzymanie wody w Lu oraz chroni Kid
3. Shen Gan Ma Huang Tang – na śluz w Lu
4. Xiao Chai Hu Tang – na syndromy Shaoyang i zaburzenia SJ, zharmonizować Sp i St i usunąć toksyny [zimna wilgoć: Hua Xiang], wspieranie defekacji: + Zhi Shy by usunąć toksyny, by wzmacniać Sp: …)]
unikać zblokowania i utrzymać funkcję transformacyjną

Jw. Receptura jest obowiązująca dla wszystkich pacjentów, bez zindywidualizowania, dla całego obszaru Chin.

Rp. Bezpieczna dla kobiet w ciąży. Dzieciom zmniejszany dawkę w stosunku do wieku.

Dawkowanie: Należy **podawać w wywarze rano i wieczorem ok 40 min. po posiłku**

Można podawać w koncentracie (CP) – wtedy 3x dziennie po 3g.

Czasem potrzeba 2, 3 a nawet 4 cykle leczenia trzydniowe

Modyfikacje:

Gdy gorączka spada, to redukujemy Shi Gao (gips) do 15g
Gdy gorączka wysoka to trzeba Shi Gao podnieść do 60g

Użyto w Rp. Xi Xin, które jest toksyczne (zawiera AA, czyli kwas arystolochowy) – groźne dla Nerek, ale tu stosuje się w dużej dawce 6g – dawka normalna to 3g, a tu więcej, ale tu ma chronić życie. Jeśli Xi Xin jest w koncentracie (CP), to kwas arystolochowy nie występuje!

Zamiast Ma Huang (też toksyczne): Zi Su Zi 10g, Sang Bai Pi 10g razem (– rozpuszcza śluz)
Zamiast Xi Xin: zamienić na Gan Jiang 10g

Recepturę zastosowano i przebadano najpierw w prowincjach Shanxi, Hebei, Heilongiang i Shaanxi → po 3 dniach ma efektywność 60% a po kolejnych 3 dniach skuteczność 90%.
UWAGA! Receptura służy tylko do leczenia, nie jako prewencja!

Od 14 lutego Rp. ta zastosowana jest na tysiącach ludzi – bo stosowana jest w 4 wielkich szpitalach polowych → po 10 dniach:
W Jangsha hospital: spośród 182 pacjentów – po 3 dniach gorączka zniknęła u 96 pacjentów, (a u 100% obniżyła się)
W Jinghan Hospital: 1874 osoby – gorączka, duszność, kaszel – poprawa u 89,7%.
W Tongkou Hospital 307 pacjentów leczonych: 117 osób opuściło szpital po 10 dniach
W Jongkai (centrum sportowe/stadion) ponad 1000 osób hospitalizowanych – większość ma znaczącą poprawę
Spośród tych 4 ośrodków nikt nie miał pogorszenia i komplikacji! Wielu opuściło już szpitale całkowicie wyleczonych. Kolejni opuszczą szpitale wkrótce.

Akupunktura:

Zwykłe leczenie nie ma sensu! lub większego sensu. Np. nakłuwanie Lu7, Li4, St36 – to jak użycie paracetamolu w chorobach zakaźnych.

Trzeba **stosować mieszanki punktów Lu, Sp i SJ w tym samym czasie**! Trzeba połączyć systemy.

Reagować w zależności od objawów, ale zawsze koncentrować się na systemie Płuc, bo to jest główny organ zaatakowany.

Tak wcześnie, jak to możliwe zacząć wspierać i leczyć Płuca:
Lu7 by rozprzestrzeniać Qi, Bl13, Lu5 – bo sytuacja może zmieniać się błyskawicznie.

Nie czekać, aż nagromadzi się płyn w Płucach!
Pozostawać w codziennym kontakcie z pacjentami i obserwować ich.

1. **Faza początkowa leczenia choroby**

Lu7, Li4, Bl20, Sj5, Sj4 – redukować – na rozpraszanie

Lu5, Bl13, Ren17 redukować – na zsyłanie → zazwyczaj w późniejszych stadiach (?)

Sp6, St40, Ren12 redukować – na SJ

Gb34, Gb40 redukować – na GB

2. **Dodatkowo w kolejnym kroku otworzyć meridiany cudowne: !!! ważna kolejność nakłuwania**

a) Pc6 (najpierw) i Sp4 (potem) – otwiera Yin Qiao Mai – najpierw
b) Lu7 (najpierw) + Ki6 (potem) – otwiera Ren Mai – kolejny krok

3. **Punkty Duchów: związane z leczeniem chorób zakaźnych**

Ideogram „Duch" – znaczenie: epidemiczny, zakaźny = chory bardzo, tak, że nie wstaje z łóżka + martwy → duch to wywołuje. Zapadanie na dziwne, niezrozumiałe, nieznane choroby. Duch = coś nieznanego, trudnego do pojęcia, niezrozumiałego.

13 Punktów Duchów. Nie trzeba stosować wszystkich 13 punktów.
Wystarczy zastosować dwa punkty: Lu11 i Sp1. Metoda równoważna (punktów Duchów się nie redukuje! ani nie wzmacnia!)

Lu11 (Zaufanie [trust] Duchów) Nr 2 – przerwać transmisję duchów, muszą nam zaufać; na utrudnione oddychanie, ucisk w klatki piersiowej

Sp1 (Forteca Duchów), Nr. 3 – forteca, z której Duchy atakują – trzeba ją zburzyć; doskonały punkt na ból brzucha i biegunkę

4. **Regulować Shen** – by rozproszyć lęk, bo ludzie są przerażenie, niespokojni, pełni lęku

Ht3, Ht7 redukować

Dwa punkty ratunkowe:

- Duszności, trudności oddechowe ze względu na śluz: **Sp6**
- Duża gorączka: **St44 redukująco**

Ważne jest **wzmacnianie Zheng Qi**! Jeśli układ odpornościowy będzie mocny, to nawet mając wirusa nie będziemy chorzy.

Uwaga na Inflammation Storm („burza cytokinowa")
Poniżej 15 lat śladowa zapadalność (0,9%), bo dzieci i młodzież mają silny system odpornościowy. Głównie chorują i umierają starsi pacjenci (bo cierpią też na inne schorzenia) – umierają ze względu na ogólne osłabienie i słabość Zheng Qi.

Nie wystarczy jednak być silnym! Osoby bardzo silne, wysportowane, wytrenowane, o silnej muskulaturze itp. mogą mieć zbyt silne Zheng Qi, a wtedy to też jest niebezpieczne → **nie podawać więc zbyt dużo toników Qi**. **Lepiej regulować niż wzmacniać**. Odpoczywać, zapobiegać.

U młodszych (np. 35 lat) może wystąpić ostry stan zapalny i też może spowodować śmierć – występuje ostra reakcja zapalna (burza cytokinowa). W takim przypadku należy **zwiększyć dawkę pierwszej formuły: Ma Xing Shi Gan Tang** składającej się na główną podstawową recepturę leczniczą Qing Fei Pai Du Yin, opisaną powyżej.

Profilaktyka

Ponieważ są Duchy i Zimna Wilgoć: **Zioła w CP**:
Huo Xiang 10g, Cang Zhu 10g, Bai Zhu 10g, Fang Feng 10g, Gao Ben 10g, Qing Hao 10g – zaparzać i pić jako herbatę 2g 2 lub 3 x dziennie → Duchy są wypuszczane

UWAGA: ta receptura jest wyłącznie dobra w przypadku pogody mogącej wywołać Zimno-Wilgoć! Na np. Gorąco-Wilgoć, czy inne patogeny zewnętrzne potrzebne są inne receptury!

Okadzane moksą 15g raz dziennie pomieszczeń w domu (w chińskich szpitalach wszędzie żarzy się moksa jako profilaktyczny dym oczyszczający przestrzeń szpitali)

Ćwiczyć (taichi, qigong, joga itp.)

Chodzić spać wcześnie – optymalny czas to godz. 21:00; nie później niż o godz. 22:00

Symptomy choroby:

- gorączka (pierwszy znak)
- **suchy kaszel !**
- **krótki oddech, duszność !**
- biegunka, wymioty (rzadziej)

ZIOŁA

Zewnętrzny patogen (EPF) przechodzi do organu przez system Płuc

Nie ma znaczenia, czy dotyczy to wirusa, bakterii, czy toksyn zakaźnych.

Niektóre klasyczne formuły do leczenia bólu można więc użyć przy leczeniu koronowirusa.

Inwazja Zimnego Wiatru – Płuca

Płuca mają naturalnie charakterystykę zimną, więc działanie EPF dodatkowo nakłada się na tą charakterystykę Płuc.

1. Ma Huang Tang
2. Gui Zhi Tang

Powyższe formuły są przy kaszlu.

1. **Ma Huang Tang** – gdy kaszel jest silny, to też dla COVID-19 bardzo dobra formuła

Gdy tylko pojawi się przeźroczysta plwocina – już stosować Ma Huang Tang i nie czekać na pojawienie się duszności. Nie ma pocenia.
Ma Huang Tang nie działa jednak wystarczająco **na bóle mięśni** – trzeba **dodać do receptury**:

+ Ge Gen, Qiang Huo, Du Huo, Chuang Xiong, Xie Xie
Xie Xie 5g (a nie 3g, jak normalnie! Podawać krótko), reszta po 10g

2. **Gui Zhi Tang** – gdy objawy są słabsze niż w przypadku Ma Huang Tang, ale jest pocenie.

Modyfikacja taka sama: + Ge Gen, Qiang Huo, Du Huo, Chuang Xiong, Xie Xie 5g (a nie 3g, jak normalnie! Podawać więc krótko), reszta po 10g

3. **Ma Huang Fu Zi Xi Xin Tang** – bardzo dobra formuła! tylko 3 składniki
   Szczególnie ważna dla chorych **z niedoborem Yang**: osoby chore na różne inne choroby, starsze → usunąć Zimny Wiatr i ochronić Yin ciała.
   Przeziębienie, zmęczenie, bóle mięśni, stawów.

4. **Du Shen Tang** – COVID-19: niski poziom tlenu w organizmie z powodu **niewydolności płuc** – **w krytycznych przypadkach** COVID-19. Zawartość pojedynczego składnika – tylko żeńszenia w formule wzmacnia absorbcję(?) i zmniejsza niedobory tlenu. Respirator nie pomaga. Podać 1, 2 dawki

Usunąć EPF i chronić Yang ciała.
Ekstremalne wychłodzenie ciała, senność, bladość; język blady

Modyfikacja Du Shen Tang gdy duży ból mięśniowy: + Ge Gen, Qiang Huo, Du Huo, Chuang Xiong, Xie Xie 5g (a nie 3g, jak normalnie! Podawać więc krótko), reszta po 10g

Da Qing Long Tang („Większy Wywar Niebieskiego Smoka")

Podobnie do Ma Hunag Tang (inwazja Zimnego Wiatru na Płuca), ale wewnątrz jest nagromadzenie Gorąca
Pacjent ma **wewnętrzne Gorąco**, np. Gorąco Żołądka; także Gorąco w Płucach.

Rp. ta działa dwutorowo: **usuwa inwazję Zimnego Wiatru, oraz oczyszcza wewnętrzne Gorąco.** To bardzo dobra formuła!

Inwazja Zimna, Wilgoci i Wiatru:

1. **Qing Huo Sheng Shi Tang** - gdy **Zimna Wilgoć**:

Ból mięśni, stawów, reumatyzm, ból głowy, kaszlu – doskonała też na **COVID-19 w początkowych stadiach.**

Też bardzo dobra jako prewencja!

1.A. Qing Huo Sheng Shi Tang 50g – usuwa Zimną Wilgoć z ciała
plus **Huao Xiang Zheng Qi San 50g – wzmacnia Żołądek i Śledzionę**

Dawkowanie: 2x2g CP

!!! Gdy COVID-19 pojawi się **w Polsce** to **podawać tą formułę prewencyjnie !!! nawet bez diagnozy** (można przepisywać nawet przez telefon)

2. **Jiu Wei Qing Huo Tang** *Wywar z Dziewięciu Ziół z korzeniem Notopterygium*

– inwazja Wilgoci i Wiatru z jednoczesnym nagromadzeniem wewnętrznego Gorąca. Niepokój, pobudzenie, odczucie gorąca.

Tego typu formuły mogą być stosowane do leczenia bólu spowodowanego inwazją Wilgoci i Wiatru, z nagromadzeniem Gorąca we Wnętrzu, na przykład przy wystąpieniu połączenia Zewnętrznego Wilgotnego Wiatru i Wewnętrznego Gorąca. Pojawia się wtedy zazwyczaj ból bez występowania potów, gorączka, bolesność ciała i stawów, uczucie pragnienia, gorzki posmak w ustach, biały i tłusty nalot, powierzchowny puls.

!!! **Formuła ta stosowana jest też w mobilnych szpitalach w Chinach**, gdy jeszcze nie występuje pełny obraz objawów infekcji COVID-19 – **tylko w początkowych stadiach**.

3. **Ma Huang Jia Zhu Tang** *Wywar z Przęsli (Ephedra) z dodatkiem Atractylodes*

Formuła ta może być używana do leczenia łagodnych przypadków bólu spowodowanych inwazją Wiatru, Zimna i Wilgoci.

Objawy: ciężkość mięśni, ból stawów oraz zaburzenia Płuc: kaszel i duszność.

4. **Ma Xing Yi Gan Tang** *Wywar z Przęśli, Pestek Moreli, Łzawicy i Lukrecji*

Tego rodzaju formuła (składa się z 4 ziół: Ma Huang 1,5g, Xing Ren 3-6g, Yi Yi Ren 1,5-12g i Gan Cao 3g) może być stosowana do leczenia bólu całego ciała i stawów w początkowym stadium, spowodowanego inwazją Wiatru, Zimna i Wilgoci na skutek niewłaściwych zachowań w życiu codziennym, takich jak przemoknięcie na deszczu, wystawianie się na działanie wiatru po spoceniu, etc.

Kaszel, krótki oddech z dużą ilością śluzu – stosowana w Chinach w leczeniu COVID-19.

Żadna z powyższych formuł nie ma bezpośredniego działania przeciwwirusowego, ale działają profilaktycznie i leczniczo. Ich działanie jest potwierdzone w praktyce klinicznej.

!!! nie ma potrzeby podawania ziół stosowanych do leczenia Gorącego Wiatru jak np. Ban Lan Gen, Da Qing Ye, etc. W przypadku koronowirusa SARS nCoV-2 mamy Zimny Wiatr!

Modyfikacje głównej receptury: Qing Fei Pai Du Yin wg prof. Peilina:

- **- u osób młodych, silnych gdzie może wystąpić silna reakcja immunologiczna** – można skupić się bardziej na Ma Huang Tang
- - **u starszych osób z niedoborem Yang, bez gorączki** – usuwamy z głównej receptury Shi Gao (gips) i dajemy w zamian: Zhi Fu Zi 10 g, Gan Jiang 10 g
- - **przy dużej gorączce** – usuwamy Xi Xin i zwiększamy Shi Gao nawet do 60 g
- - gdy jest **dużo śluzu** – dodajemy Jie Geng 10 g, Zhe Bei Mu 10 g, Sang Bai Pi 10 g
- - gdy są **płyny w płucach** – Ting Li Zi 10 g, Che Qian Zi 10 g
- - **zaparcie** – Da Huang 10 g, Mang Xiao 10 g
- **- wymioty** – Sha Ren 5 g, Sheng Jiang 10 g

Dodatkowe wzmocnienie Wei Qi (energii ochronnej) wg Suzanne Robidoux oraz oficjalnych zaleceń World Federation of Acupuncture-Moxibution Societies (WFAS):

Akupunktura i moxa na St36 i ogrzewanie Ren4 (albo większego obszaru wokół tego punktu (od Ren2 po Ren6 może być). Można też tylko moksować na St36, Ren4, Du5

Wg prof. Suna Peilina powyższa procedura wzmacniania Wei Qi oczywiście nie zaszkodzi i jest przydatna, ale znacznie ważniejsze jest wzmacnianie Zheng Qi. To jest priorytet!

DIETA w profilaktyce i stanach lekkich: Białka (głównie zwierzęce: mięso, jajka), tłuszcze, zupy (!) (np. rosół), warzywa i owoce wyłącznie na ciepło (gotowane, duszone, blanszowane, kompoty). Unikać węglowodanów (szczeg. cukru) i produktów mlecznych (jogurty, sery itp.). Posiłki 3xdziennie. WSZYSTKO NA CIEPŁO, zakaz zimnych, zmrożonych itp. Nie przejadać się! – maksymalne wypełnienie żołądka 70%. Główny posiłek rano (godz. 7-9), wieczorny przed godz. 18, najlżejszy (bardzo dobra jest gorąca zupa).

Opracował Marek Kalmus, Kraków 2 marca 2020