

Inne techniki

Moxa czyli przyżegania/przypieczki, to odrębna technika związana z akupunkturą – stosuje się ją na wybranych punktach akupunkturowych lub rejonach ciała. Specjalne żarzące się „cygaro” z ziela bylicy zbliżane jest do skóry aż do odczucia ognistego „ukłucia” – wtedy należy szybko je odsunąć by skóra nie uległa poparzeniu. Można też nakładać kawałki moxy na wkłute igły akupunkturowe, co wzmacnia ich działanie.

Bańki bardzo pobudzają przepływ energii w meridianach i rozpraszają zastoje.

Ćwiczenia Qi-gong i Tai-chi poruszają energię w całym ciele. Pozwala to równoważyć energię, odżywiać narządy i zwiększać sprawność organizmu. Istnieją specjalne ruchy i pozycje wzmacniające i leczące wybrane narządy.